



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 21/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA		
LANCHE DA TARDE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: GOIABA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COZIDA SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: BANANA	ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	RECESSO	FERIADO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
301,25	49,1	9,7	7,5	5,4	100,4	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.